



Ploubalay Infos

Mars – Avril 2015

Le mot du maire

Voilà déjà un an que la nouvelle municipalité est en place, et déjà un premier bilan s'impose.

Nous avons refait partiellement à l'automne la charpente du boulodrome prête à s'effondrer sous le poids d'une neige éventuelle. Les sapins du terrain de sports, risquant de tomber durant les tempêtes, ont été coupés et remplacés. Le crucifix au cimetière a été mis en valeur et les sapins également abattus. Nous avons assuré la protection des piétons le long du mur de la Ville Agan. Le rideau de la salle des fêtes, tant attendu par les associations, a été installé.

Nous avons créé la maison des associations. Bref, nous avons mis notre belle commune en mouvement. Tout cela était des promesses électorales.

L'essentiel de nos réflexions, cette première année, a été basé sur trois gros projets : l'aménagement du bourg, la restauration de l'église et la station d'épuration Ploubalay-Lancieux. Voici où nous en sommes aujourd'hui :

1/ L'aménagement du bourg s'étalera sur les 5 années à venir. La première tranche de travaux (rue des 3 Frères Lecouplet, etc...) commencera au 2^e trimestre 2015. Plusieurs concertations ont eu lieu et nous prévoyons deux nouvelles réunions publiques concernant cette première tranche. Celles-ci auront pour but d'expliquer quelques petites modifications à envisager ensemble, en tenant compte des remarques de tous.

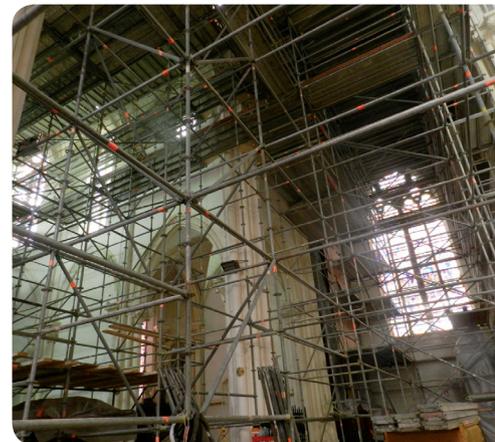
2/ Les travaux de l'église ont commencé depuis 1 mois maintenant. Nous avons annoncé un coût avoisinant 1 million d'euros pour un projet reconsidéré techniquement et financièrement. Nous veillons strictement à l'utilisation de l'argent public et tenons à ce que vous en soyez témoins. Ainsi le 3^e dimanche de chaque mois, l'église sera ouverte au public. Chacun pourra suivre l'avancement des travaux entre 10h et 12h. Cela permettra à tous de pouvoir visualiser et comprendre le projet mené par votre équipe municipale.

3/ Enfin, la nouvelle station d'épuration va être construite à côté de la station actuelle qui sera démolie à l'issue des travaux. Ceux-ci vont s'étaler de début juin 2015 à environ septembre 2016. Le coût réel, restant à la charge du budget communal de Ploubalay, est de 765 600€.

Par ailleurs, de nouveaux projets sont en cours d'étude. En effet, des réflexions sont menées sur une reconsidération de l'espace et de l'ensemble des bâtiments de l'école Henri Derouin. La restauration scolaire ne donnant pas non plus satisfaction, compte tenu du niveau sonore dans lequel nos enfants prennent chaque jour leur repas, le bâtiment devra être revu. Nous tenons fermement au principe de préparer nos enfants à réussir dans leur vie scolaire, et ce temps médian dans leur journée doit être un moment éducatif. Et c'est ce sur quoi nous travaillons. Là encore tous les partenaires (enseignants, parents, personnel municipal...) seront consultés en liaison avec l'architecte qui a été retenu pour ce lourd chantier.

« L'enthousiasme est à la base de tout progrès. » Henry Ford. Nous sommes enthousiastes et déterminés. Soyez le également !

Eugène CARO



Mairie de Ploubalay • Rue Ernest Rouxel • BP1 • 22650 Ploubalay

Tél 02 96 82 60 60 • Fax 02 96 27 31 75 • mairie@ploubalay.fr • www.ville-ploubalay.com

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30 • Mercredi : 8h30 à 12h30 • Samedi : 10h à 12h

Solidarités Nouvelles face au Chômage

Association loi de 1901 à but non lucratif, indépendante de tout parti politique et de toutes confessions religieuses. Elle rassemble sur toute la France :

- 2500 personnes accompagnées
- 1400 accompagnateurs bénévoles
- 117 groupes dits « de solidarités »

Depuis sa création en 1985, les membres de l'association ont accompagné près de 25000 chercheurs d'emploi.

Comment pouvons-nous vous aider ?

Deux accompagnateurs bénévoles vous rencontrent périodiquement, gratuitement, quels que soient votre situation, votre domaine d'activité et vos qualifications.

Vos accompagnateurs :

- Vous écoutent avec leur sens de l'accueil et de la relation.
- Font avec vous le point de vos droits et des démarches à entreprendre.
- Vous accompagnent dans l'élaboration et la réalisation de votre projet professionnel.
- Vous soutiennent moralement dans votre recherche d'emploi, aussi longtemps que vous le souhaitez.

Qui sont-ils ?

Vos accompagnateurs sont des citoyens qui agissent bénévolement, des hommes et des femmes, en activité professionnelle pour la majorité, ou à la retraite.

Pour nous rencontrer, vous pouvez contacter :

Par téléphone au 06 66 55 10 14 ou envoyer un mail : snc.cotesdarmor@gmail.com

Dépistage du cancer du col de l'utérus

1 000 décès par an

Ce cancer est la cause de plus de 1 000 décès par an en France et environ 3 000 nouveaux cas sont détectés chaque année (données 2012). Un dépistage régulier permet de réduire l'incidence de ce cancer de plus de 90 %.



Un frottis tous les trois ans

Le frottis de dépistage est recommandé aux femmes à partir de 25 ans. Les deux premiers frottis doivent être réalisés à un an d'intervalle. Ensuite, un frottis est indispensable tous les 3 ans jusqu'à 65 ans.

Le frottis peut être effectué par un gynécologue, un médecin généraliste ou une sage-femme et ce, en milieu libéral, à l'hôpital, dans un centre de santé, dans un centre mutualiste, dans un centre de planification ou, sur prescription d'un médecin, dans un laboratoire d'analyse de biologie médicale.



Une prise en charge par votre MSA

Le coût de cet examen comprend le prix de la consultation pour le prélèvement, auquel s'ajoute un montant de 15,40 euros pour la lecture du frottis. Il est pris en charge dans les conditions habituelles par la MSA. La somme restante est généralement remboursée par votre complémentaire santé.

Pour en savoir plus, parlez-en à votre médecin traitant ou consultez le site www.msa-armorique.fr, rubrique « santé ».

Victime d'un accident ou d'une agression ?

Vous avez été mordu par un chien, blessé dans un accident de la route ou lors d'une agression, vous avez été percuté par un skieur pendant les vacances, vous avez été victime d'un accident médical, vous êtes tombé sur le sol glissant d'un magasin...

Pensez à en informer votre caisse d'assurance maladie et votre médecin traitant !

Pourquoi ?

La CPAM va prendre contact avec le responsable de l'accident et sa compagnie d'assurance pour se faire rembourser des frais engagés pour vous soigner. Cela ne changera rien pour vous. Vous serez remboursé comme d'habitude.

En quoi est-ce important ?

En informant votre CPAM, vous faites un geste simple, utile et citoyen pour éviter à notre système de santé de supporter des frais qui ne lui incombent pas. C'est aussi cela être un assuré responsable et solidaire !

Comment déclarer un accident ?

Par courrier à :

CPAM 22024 • Saint-Brieuc Cedex 1

Par téléphone au 36 46 • Sur ameli.fr,
rubrique « votre caisse, je suis blessé
par un tiers »

Ce que l'Assurance Maladie fait pour nous

Dès que j'ai déclaré mon accident, ma caisse
d'assurance maladie récupère les sommes d'argent
engagées pour mes soins de santé auprès du tiers
responsable ou de sa compagnie d'assurance.



Pour cela, ma caisse d'assurance maladie :

- assure mes remboursements et ma prise en charge (frais médicaux, indemnités journalières...) dans les conditions habituelles,
- étudie ma déclaration pour déterminer les circonstances et la responsabilité de chacun,
- contacte la compagnie d'assurance du tiers responsable ou le responsable lui-même.

Pour choisir le professionnel de santé que
je consulte après mon accident, comme
un kinésithérapeute, une infirmière... je me
connecte sur



ameli-direct.fr

Mairie

La mairie de Ploubalay dispose
d'une nouvelle adresse mail :

mairie@ploubalay.fr

qui remplace la précédente.

Vigilance de la Gendarmerie des Côtes-d'Armor

Depuis le début de l'année 2015, plusieurs personnes âgées sont victimes de vols commis par ruse. 23 exactions ont déjà été recensées en Bretagne dont 14 dans les Côtes-d'Armor.

Le mode opératoire est le suivant : deux hommes se présentent au domicile des victimes comme des agents chargés de l'entretien des VMC. Pendant que l'un des deux hommes occupe la victime, le second fouille la maison et dérobe des bijoux, du numéraire et des cartes bancaires.

Les faits se déroulent principalement en semaine, essentiellement en fin de matinée. Les auteurs présumés s'expriment en français correct et sans accent notable. Ils sont de types européens de teint mat âgés pour l'un d'une quarantaine d'années et le second serait plus jeune (25-30 ans). Ils sont porteurs de gants.

Il convient d'être vigilant et de ne pas laisser rentrer chez soi ces personnes qui sont mal intentionnées. En cas de doute ou si elles sont insistantes prévenir rapidement la gendarmerie (17).

Marine Nationale

La Marine recrute et forme 3000 personnes :

de 16 à 29 ans

sans diplôme à bac +5

premier contrat de 1 à 10 ans

Renseignez-vous au CIRFA : 40 bd Charner • Saint-Brieuc • 02 96 01 58 08

Permanences : Dinan, Lamballe, Loudéac, Rostrenen, Guingamp, Paimpol, Lannion

Patrimoine

Journée Portes Ouvertes, église Saint-Pierre et Saint-Paul

Suite à l'écroulement d'un morceau de sa voûte le 5 janvier 2012, l'église était par arrêté municipal, fermée au public.

Dimanche 15 mars avait lieu la première journée « portes ouvertes » de l'église Saint-Pierre et Saint-Paul de Ploubalay. Une centaine de personnes ont pu entrer et constater les premiers travaux intérieurs de l'église.

Nous vous informons qu'à partir du mois d'avril, l'église de Ploubalay ouvrira ses portes le 3^{ème} dimanche de chaque mois, de 10h à 12h.

Un espace dédié permettra aux visiteurs de voir les travaux intérieurs. Il y aura également la présence d'élus sur place.





Groupe scolaire Henri Derouin

École maternelle et école élémentaire

Planète océan

En lien avec le projet d'école, autour de l'eau et de la mer, les élèves de grande section et de CM2 se sont rendus à Dinard voir l'exposition intitulée « Planète océan ».

Par le biais de photos aériennes et sous-marines, ils ont pu découvrir divers aspects de la mer : la mer qui nous nourrit, qui nous environne, et qui nous émerveille par sa beauté.

Les enfants ont apprécié cette exposition, et la mer n'a plus de secrets pour eux désormais. Mais ils ont surtout compris que c'était un milieu fragile qu'il fallait protéger.



Pour tout connaître sur les bernaches

Depuis octobre dernier, les bernaches cravant sont arrivées dans les polders. Les élèves de CM ont ainsi pu étudier avec engouement ces oiseaux migrateurs. Et ils ont pu découvrir aussi de superbes photos prises par Monsieur Halleux, chargé de mission au conservatoire du littoral.

Les enfants, tels de futurs ornithologues ont apprécié de pouvoir échanger avec ce spécialiste et poursuivront leur étude des oiseaux en se rendant à Couëron, en Loire Atlantique sur les pas de Jean-Jacques Audubon, fin mars.



Animation

Les élèves de CP au CM1, depuis le retour des vacances, participent à de nombreuses animations nature en lien avec le Syndicat Mixte de Production d'Eau Potable de la Côte d'Emeraude et l'association Bretagne Emeraude.

Ainsi, les élèves de CP/CE1 ont suivi le parcours de Goutteline sur les rives du Frémur pour reconstituer le cycle de l'eau.

Deux autres rendez-vous sur le thème de l'eau auront lieu dans les semaines à venir afin de sensibiliser les enfants à la protection de l'eau.



A la galerie d'art

Tous les élèves du CP au CM2 se sont rendus à l'exposition « H2O » du FRAC (Fonds Régional d'art Contemporain). Ils ont ainsi pu découvrir les photos de land art de Nils Udo, le lavis intitulé « Sable » de Manessier, œuvres à partir desquelles ils ont noté et croqué leurs impressions. Une exposition courant mai permettra de découvrir les travaux des enfants réalisés autour du thème de l'eau.





École Saint Joseph

Ciné-jeunes

Les CM1 et CM2 ont vu le deuxième film de la sélection Ciné-Jeunes : Ernest et Célestine. Ce film d'animation a donné lieu ensuite à des échanges constructifs avec l'animateur Alexandre. Les enfants peuvent ainsi comprendre le sens des images et des différents plans, l'importance de la bande son. De nombreuses notions essentielles pour devenir un spectateur averti.

CinéJeunes

DISPOSITIF D'ÉDUCATION À L'IMAGE
SCOLAIRE ET PÉRI-SOLAIRE
du primaire au lycée

Les apprentis Sages

Les maternelles ont suivi avec attention l'intervention de Bruno Marec sur le thème des 4 saisons. Un élève a été choisi pour se transformer en lutin qui fait découvrir les étoiles et surtout le soleil. Ensuite des élèves ont revêtu tour à tour les costumes des saisons qui évoquaient les événements de chaque période. Quant aux CP-CE1, ils ont découvert les dangers domestiques.

Monde et nature

Les CE2-CM1-CM2 eux, ont suivi une conférence sur l'alimentation et l'appareil digestif axée sur 3 points : notre santé dépend d'une alimentation équilibrée ; la fonction des différents organes et le processus des digestions mécaniques et chimiques.



Les jeux dangereux

APEAS : l'Association des Parents d'Enfants Accidentés par Strangulation est intervenue auprès des élèves de primaire. Dominique Diguat, bénévole de l'association, a sensibilisé les enfants sur les risques de ces défis « Cap ou pas cap » (foulard, tomate), qui, trop souvent, font des victimes.

Pour plus d'informations : <http://www.jeudufoulard.com>



Vive l'hiver !

Les moyennes sections et les grandes sections ont réalisé des petits bonhommes de neige en attendant que la vraie neige arrive ! Ils ont été réalisés avec des alvéoles d'œufs. Bricolage qui a demandé beaucoup de travail et de patience.



Vive les rois et les reines !

En ce début d'année, les PS - MS et GS ont réalisé 4 galettes des rois. Ils ont suivi la recette à la lettre sans oublier la fève dans chacune des galettes. Elles ont été cuites à la cantine par Eric, le cuisinier, que nous remercions.

Après la réalisation, la dégustation...

Le lendemain, les enfants se sont réunis dans la classe de PS pour déguster les galettes des rois. Il n'y avait que des rois et des reines puisque tout le monde avait réalisé une couronne pour l'occasion. Mais il y a quand même 4 chanceux qui ont eu la fève : Côme, Valentine, Célia et Sacha.





► **Planning des activités TAP pour la période du 27 avril au 29 mai 2015 de 16h45 à 17h45.**

PS-MS	LUNDI	GS CP-CE1	LUNDI	CE2 CM1-CM2	LUNDI
	Jardinage (2 enfants)		Eveil Musical		Loisirs créatifs - Cuisine - Flûte
	MARDI		Jardinage (2 enfants)		Premiers secours (4 et 18 mai)
	Sports collectifs		MARDI		Jardinage (4 enfants)
Yoga - Contes	Bricolage	MARDI	Bouge en rythme		
JEUDI	Cuisine (CP-CE1)	JEUDI	JEUDI		
Cuisine (PS/MS/GS)	Bouge en rythme	Bouge en rythme	Médiathèque - Sports collectifs		
Loisirs créatifs			VENREDI		
			Ludothèque		

Attention : l'activité TAP n'aura lieu que si au moins 4 enfants sont inscrits.

Descriptif des ateliers proposés :

- **Bouge en rythme** avec Mariana : chorégraphies et pas de danse en musique.
- **Bricolage** avec Magali : création d'objets grâce à des supports variés.
- **Cuisine** avec Éric et Paskella : préparation d'une recette avec accompagnement.
- **Éveil musical** avec Aimé : initiation aux sons et instruments.
- **Flûte** avec Mariana : initiation à l'instrument.
- **Premiers secours** avec Pierrick : pompier professionnel. Il parlera de son métier, des risques domestiques et des premiers secours.

- **Jardinage** avec Yann : plantation et création d'un jardin en extérieur (ou intérieur selon météo).
- **Loisirs créatifs** avec Laurence et Laëtitia : création originale avec différents matériaux.
- **Ludothèque** avec Anne : découverte de nouveaux jeux de société en groupe.
- **Médiathèque** avec Vigdis : temps de lecture accompagné ou non.
- **Sports collectifs** avec Aimé : sport de groupe en extérieur (ou intérieur selon météo).
- **Yoga/contes** avec Marie-Claire et Thérèse : souplesse et relaxation sur un temps conté.

Tous les ateliers proposés dans le cadre des Temps d'Activités Périscolaire ne majorent pas le tarif habituel de la garderie. La participation financière est demandée pour la prise en charge, l'organisation et l'encadrement des enfants sur les différents sites des activités.

Vous avez la possibilité d'inscrire votre/vos enfants auprès de Madame Delphine Darsel à la garderie ou au 02 96 27 31 43, à compter du **lundi 30 mars 2015 à 16h.**

Ludothèque

Ludothèque
ASSOCIATION
DANSONS LA CAPUCINE
☎ 06 62 43 84 31 mail : dansons-la-capucine@hotmail.fr

► Samedi 30 mai de 15h à 18h

Fête mondiale du jeu • Séance gratuite et ouverte à tous.

► **Devenez bénévole !**

Renseignements auprès d'Anne et des bénévoles de la Ludothèque au 06 62 43 84 31 • dansons-la-capucine@hotmail.fr

► **Horaires** : Mercredis de 16h à 18h • Jeudis tous les 15 jours de 9h30 à 11h • Samedis de 10h30 à 12h30.

Les matinées ludiques sont ouvertes de 9h30 à 11h.



► Actuellement : Lumières au dedans

Exposition visible jusqu'au 31 mars 2015.
Oeuvres photographiques de l'artiste
Jean-Michel Haslay.
« Je vous apporte la révélation d'un monde inconnu, le mien. Je suis Jean-Michel, je suis photographe et daltonien »

► Bébés lecteurs

Animations pour les enfants

Bébés Lecteurs

Animation gratuite

ouverte à tous les enfants
de 0 à 3 ans
accompagnés d'un adulte

7 et 18 mars

1 et 25 avril 2015

10h30



► Stages informatiques

Les jeudis à 14h • Réservation : 02 96 88 60 68

Centre de loisirs

Inscriptions et renseignements auprès de Delphine Darsel
au 02 96 27 31 43 ou au 06 30 00 90 20.

Semaine du 13 au 17 avril 2015 : Pâques

- **Lundi 13 avril** : Création de mobiles sur le thème de la Ferme marine / Repas / Soccer ou basket
- **Mardi 14 avril** : Paniers de Pâques / Repas / Chasse aux oeufs
- **Mercredi 15 avril** : Fin des accessoires / Pique-Nique (départ 11h) / Ferme marine de Cancale (retour 17h30)
- **Jeudi 16 avril** : Création d'un aquarium mural / Repas / Tournoi de sport (tir-à l'arc, joutes...)
- **Vendredi 17 avril** : Cuisine (petits pains) / Repas / Ludothèque et création d'un livret

Semaine du 20 au 24 avril 2015 : Animaux

- **Lundi 20 avril** : Animaux en pomme de pin / Repas / Relais déguisé
- **Mardi 21 avril** : Pâte à sel / Repas / Déco des pâtes à sel et mimes d'animaux
- **Mercredi 22 avril** : Porte clés en mousse animaux / Repas / Olympiades (ping-pong, courses à 3 jambes, échasses...)
- **Jeudi 23 avril** : Fin des activités commencées (départ 11h) / Pique-nique / Parc du Port Breton (retour 17h30)
- **Vendredi 24 avril** : Cuisine (cookies) / Repas / Cinéma au centre avec pop-corn et jeux de société

Le programme peut être susceptible d'être modifié.

► Catalogue en ligne de la Bibliothèque des Côtes-d'Armor à Plérin (BCA)

Demandes de réservations supplémentaires, effectuées uniquement à notre accueil. <http://bca.cotesdarmor.fr/catalogue>

► Apéro concert avec Michel Orion

L'artiste parisien vous invite à partager ses textes et chansons autour d'un apéro concert, le vendredi 10 avril à 18h. Entrée libre et gratuite.



► Rencontre avec Claire Ozenne.

Projection et conférence, suivie d'un apéritif-dédicace, samedi 11 avril à 11h.

► Exposition de l'artiste Kasam

Du 1^{er} au 30 avril 2015



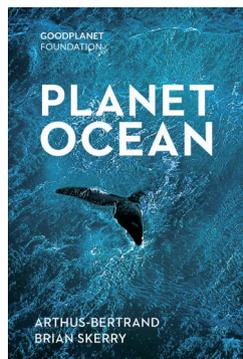
► La médiathèque cherche des bénévoles n'hésitez pas à vous présenter à l'accueil !





Planète Océan

Dinard • jusqu'au 6 avril



Mercredi 1 avril :

Médiathèque • Bébés lecteurs • 10h30

Vendredi 3 avril :

Loto • CC VTT
Salle des fêtes

Dimanche 5 avril :

Chasse à l'œuf
Place de l'Église • 10h30
Comité des fêtes

Chasse à l'œuf

Dimanche 5 Avril 2015

Rendez-vous à 10h30 place de l'Eglise pour un défilé dans le bourg de Ploubalay pour se rendre ensuite dans le parc de la mairie pour la traditionnelle chasse à l'œuf



Venez déguisé !

Organisé par



Vendredi 10 avril : Médiathèque • 18h
Apéro-concert • Entrée libre

Samedi 11 avril : Médiathèque • 11h
Rencontre, projection et conférence

Samedi 11 avril : Grand rassemblement de marche nordique solidaire « La nordique du Rotary » • Rendez-vous salles des fêtes de Ploubalay de 10 h à 17 h • Initiation avec moniteurs, prêt de bâtons • Parcours pour pratiquants (de 3 km à 12 km et plus) • Nombreux lots à gagner pour les inscrits (tirage au sort) Renseignements et inscriptions au 06 13 40 55 83 • Rotary Club

Dimanche 12 avril :

Grand bal dansant • de 14h à 19h
Comité des fêtes Ville Es Prévost



Mercredi 15 avril : Club ouvert • Jeux
Club de l'amitié • Lieu de rencontre

Jeudi 16 avril : Repas • Club de l'amitié • Lieu de rencontre

Samedi 25 avril :

Médiathèque • Bébés lecteurs • 10h30

Dimanche 17 mai : Thé dansant
Les Amis des Polders • Salle des fêtes

Samedi 30 mai :

Soirée des célibataires à partir de 19h
Soirée conviviale et apéritif d'înatoire
A partir de 30 ans, parité assurée
Contact et réservation 06 52 96 31 47

Mercredi 10 juin : Thé dansant
Club de l'amitié • Salle des fêtes

Samedi 13 juin : Feu de la Saint-Jean
Comité des fêtes

Samedi 20 juin : Fête de la musique
Association des commerçants

Vendredi 26 juin : Kermesse
Ecoles du Groupe Henri Derouin

Mardi 30 juin : Tournoi de bridge

A vendre

La commune de Ploubalay vend un local de 200 m² sur un terrain de 1000 m². Valeur estimée par les domaines : 80000 euros. Faire offre par écrit à la mairie.

Communauté de Communes de la Côte d'Émeraude

Samedi 30 mai : Challenge intercommunal à Lancieux
Epreuves : Course d'orientation, château de sable, palets, pétanque, VTT, mini-golf, relais longe-côte, tennis avec handicap et course d'annexes. Inscription à la mairie de Ploubalay.

Nouveau à Ploubalay

Emmanuel Guilbert • Opticien mobile
Déplacement à domicile
sur rendez-vous • 07 87 40 42 83
eguilbert@lesopticiensmobiles.com