



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées L	Feuilleté au fromage	Pomelos	Salade antillaise	Salade verte, dès emmenthal, croûtons.
	Palette de porc au jus	Sauté de bœuf aux oignons	Nuggets de volaille	Filet de colin beurre citron	Spaghettis lentilles tomates A
	Haricots coco cuisinés M	Petits pois cuisinés	Poêlée de légumes	Purée de potiron	Pâtes spaghetti
	Camembert	***	Chèvre bûchette	***	***
	Liégeois chocolat	Pomme	Ananas au sirop	Iles flottantes	Far breton M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade marco polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise

Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes L	Salade coleslaw	Salade western vinaigrette au ketchup	Salade Marco polo	Salade d'haricots verts vinaigrette
	Filet de colin sauce crevettes	Poulet rôti	Quiche Lorraine M	Sauté de porc au caramel	Steak haché sauce tomate
	Riz pilaf	Coquillettes	Salade verte	Carottes braisées	Frites
	Tomme grise	Brie	***	***	***
	Kiwi	Salade de fruits M	Orange	Compote de fruits /spéculos	Moelleux aux pommes TADAAM ! M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



Maison



Bio



Alternatif



Logo



Logo



Logo



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Ploubalay

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade d'endives (Dès fromage.)	Potage de légumes	Salade fantaisie	Pâté de campagne	Chou rouge vinaigrette
	Brochette de dinde	Goulash de bœuf	Escalope de poulet à la crème	Filet de colin sauce dieppoise F	Pâtes à la parisienne
	Jardinière de légumes	Semoule de couscous	Chou-fleur béchamel	Pommes vapeur	***
	Crème Anglaise	***	***	Rondelé	Emmenthal râpé
	Barre Bretonne	Pomme	Mousse au chocolat	Banane	Eclair chocolat



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs /
Salade mimosa: salade, œuf dur /
Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Auvergne	VENDREDI
	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées	Salade de betteraves	Salade verte au cantal	Concombres à la vinaigrette
	Couscous de légumes aux pois chiches et sa semoule	Hachis parmentier	Colin pané citron	Escalope de poulet sauce au bleu	Filet de lieu sauce curry
	***	Salade verte	Semoule couscous / ratatouille	Lentilles	Riz pilaf
	Comté	***	Fromage blanc sucré	***	Bûchette chèvre
	Smoothie pomme orange	Yaourt nature sucré bio	Pomme	Flognarde aux poires	Liégeois vanille

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



Maison



Bio



Alternatif



Logo



Logo



Logo



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Mairie de Ploubalay

Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivron
Salade Caroline :maïs, salade mélangée, raisin, ananas,tomates.

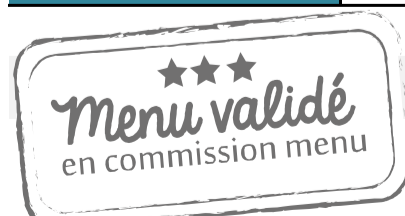
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Céleri rémoulade / dés de pommes	Salade fromagère	Lentilles échalote	Salade Caroline	Macédoine mayonnaise
	Lasagnes bolognaise	Nuggets de blé	Boulettes d'agneau au curry	Emincé de volaille basquaise	Marmite de poisson
	***	Pommes sautées	Julienne de légumes	Semoule couscous	Pommes vapeur
	Petits Suisses sucrés	***	Fromage	Brie	Saint paulin
	Pomme	Entremets vanille	Banane	Compote de pommes	Orange

Semaine n°15 : du 6 au 10 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage	Radis à la croque	Salade des indes	Betteraves vinaigrette
	Sauté de porc au miel	Boulette de bœuf sauce barbecue	Escalope de dinde au jus	Poisson pané citron	Spaghetti Napolitaine
	Jardinère de légumes	Haricots verts	Coquillettes à la tomate	Riz pilaff	Gruyère râpé
	Coulommiers	***	Yaourt aromatisé	***	***
	Crème dessert chocolat	Bananes	Kiwi	Dessert de Pâques 	Fromage blanc aux fruits

bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Local



Volaille française



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATUREL
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES