



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Taboulé	1/2 pomelos	Carottes râpées vinaigrette	Salade d'haricots verts mimosa
Tortis bolognaise	Nuggets de légumes	Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
Emmenthal râpé	Petits pois cuisinés	Haricots verts	Purée de brocolis	***
***	***	***	***	***
Flan vanille	Clémentines	Riz au lait au caramel	Galette des Rois	Petits suisse sucrés

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, maïs, ananas/ Salade mimosa: salade verte, œuf dur

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage crécy	Salade croûtons dés emmenthal	Salade exotique	P. de terre échalote	Céleri rémoulade
Chili sin carné	Bœuf bourguignon	Colin pané citron	Gratin de courgettes	Filet de lieu sauce curry
Riz	Coquillettes	Epinards béchamel P.D.Terre	au bœuf	Semoule couscous / ratatouille
***	Yaourt	Fromage	***	Bûchette mi-chèvre
Liegeois chocolat	Saint Rieul	Clémentines	Pomme	Compote de fruit

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson sec	Salade coleslaw	Salade d'haricots verts	Macédoine mayonnaise	Soupe à l'oignon (Croûtes emmenthal râpé.)
Steak haché	Pâtes à la napolitaine	Couscous aux boulettes d'agneau	Blanquette de dinde	Marmite de poisson
Purée de p. de terre	Emmenthal râpé	***	Carottes persillées	Riz créole
Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature sucré	Fromage frais sucré	***	***
Mousse au chocolat	Poire sirop sauce chocolat	Poire	Gâteau basque	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons / Salade mêlée: salade, maïs, croutons/Salade antillaise: riz, ananas, poivron

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée et dès d'emmenthal	Œufs durs mayonnaise	Salade antillaise	Velouté de potiron	Crêpe au fromage
Paupiette de veau braisée	Hachis parmentier	Emincés de dinde au paprika	Filet de colin sauce Nantua	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes d'hiver
Frites	Salade verte	Chou-fleur persillé	P. de terre vapeur	***
***	Camembert	***	***	Crème Anglaise
Entremet chocolat	Pomme	Fromage aux fruits	Crêpe de la chandeleur	Barre bretonne

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif





LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
Potage de légumes M L	Salade piémontaise	Lentilles échalote	Salade Lorraine	Betteraves vinaigrette L
Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti	Nugget	Potée Lorraine	Spaghetti bolognaise
Riz pilaf	Petits-pois cuisinés	Légumes	*** (Pommes vapes carottes.)	Emmental râpé
***	***	Fromage	***	***
Fromage blanc coulis de fruits	Crème dessert chocolat	Clémentines	Tarte aux quetsches M	Banane

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri,
ananas, pomme, raisins/
Salade arlequin: p. de
terre, maïs, poivrons /
Salade mêlée: salade,
croustons, maïs / Salade
Lorraine: chou blanc,
emmental lardons

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade fantaisie (curry)	Cervelas	Betteraves maïs vinaigrette	Potage de légumes M L	Salade mêlée (fromage)
Omelette au fromage	Emincé de bœuf	Escalope de poulet sauce normande	Paëlla de poisson	Jambon braisé sauce forestière
Frites	Pâtes tortis	Carottes	Riz safrané	Frites
Yaourt sucré	Brie	***	Chèvre bûchette	***
Fourrandise chocolat	Pomme	Semoule au lait vanillée	Poire	Entremets caramel M



Préciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

