

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Novembre - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Poulet rôti														
	Haricots verts														
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 05 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes					X				X					
	Steak haché														
	Carottes et navets	X													
	Kiwi														
	Mercredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Couscous merguez		X							X			X		
	Saint Nectaire	X													
	Compote de pommes														
	Jeudi 07 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte aux agrumes														
	Spaghetti del mar	X	X		X			X	X						
	Cantal	X													
	Pomme Golden														
	Vendredi 08 Novembre - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X					X		X		
	Colin d'Alaska	X			X										
	Purée de brocolis	X				X									
	Yaourt gaec gaboriaux	X													