

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---------------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|  | Lundi 10 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Nems | | X | | X | | | | | | X | | | | |
|  | Sauté de porc au caramel | | X | | | | | | | | | | | | |
|  | Nouilles chinoises | X | X | X | | | | | | | | | | | |
|  | Mousse à la noix de coco (lait BIO) | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Mardi 11 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Potage de légumes | | | | | X | | | | X | | | | | |
|  | Steak haché | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Petits pois carotte à l'étuvée | | | | | | | | | | X | | | | |
|  | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Mercredi 12 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Chou blanc vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Poulet rôti parfumé au thym | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Pommes de terre nouvelle | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Mousse au chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Jeudi 13 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Tartine campagnarde | X | X | | | X | | | | | | | X | | |
|  | Salade verte fraîche | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Yaourt bulgare aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Vendredi 14 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Carottes râpées | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Filet de colin d'Alaska | X | | | X | | | | | | | | | | |
|  | Riz pilaf | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Brie | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |