








































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Février - Déjeuner														
	Nems		X		X						X				
	Sauté de porc au caramel		X												
	Nouilles chinoises	X	X	X											
	Mousse à la noix de coco (lait BIO)	X													
	Mardi 11 Février - Déjeuner														
	Potage de légumes					X				X					
	Steak haché														
	Petits pois carotte à l'étuvée										X				
	Compote de pommes														
	Mercredi 12 Février - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette														
	Poulet rôti parfumé au thym														
	Pommes de terre nouvelle	X													
	Mousse au chocolat	X													
	Jeudi 13 Février - Déjeuner														
	Tartine campagnarde	X	X			X							X		
	Salade verte fraîche														
	Yaourt bulgare aux fruits	X													
	Vendredi 14 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Filet de colin d'Alaska	X			X										
	Riz pilaf														
	Brie	X													
	Fruit de saison														