







































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Rôti de boeuf														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fromage blanc sucré	X													
	Mardi 11 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X					X		X		
	Escalope de porc au jus														
	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	X	X												
	Pomme golden														
	Mercredi 12 Mars - Déjeuner														
	Cervelas														
	Poulet rôti														
	Penne rigate		X								X				
	Semoule au lait vanillé	X	X												
	Jeudi 13 Mars - Déjeuner														
	Soupe à l'oignon	X	X												
	Tajine de légumes et semoule		X										X		
	Banane														
	Vendredi 14 Mars - Déjeuner														
	Oeufs durs			X		X							X		
	Gratin de la mer	X			X	X			X						
	Riz pilaf														
	Compote de pommes cassis														