

Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 10 Juin - Déjeuner														
	Melon	X													
	Steak haché														
	Riz pilaf														
	Nectarine														
	Mercredi 11 Juin - Déjeuner														
	Salade Hawaïenne à l'ananas					X							X		
	Emincé de dinde tandoori	X	X										X		
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Riz au lait	X													
	Jeudi 12 Juin - Déjeuner														
	Penne au crémeux de pois chiches	X	X												
	Gouda	X													
	Yaourt gaec gaboriaux	X													
	Vendredi 13 Juin - Déjeuner														
	Salade de riz, radis et concombre					X							X		
	Filet de colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X									
	Carottes braisées														
	Pomme														