

Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Juin - Déjeuner														
	Salade verte fromagère	X				X							X		
	Rougail de saucisse														
	Purée Pomme Pêche Verveine														
	Mardi 17 Juin - Déjeuner														
	Concombre FETA	X													
	Boulettes au boeuf sauce tomate		X												
	Coquillettes		X												
	Emmental râpé	X													
	Banane														
	Mercredi 18 Juin - Déjeuner														
	Gaspacho					X									
	Paëlla au poulet								X						
	Crème catalane	X		X											
	Jeudi 19 Juin - Déjeuner														
	Oeufs durs			X											
	Tajine de légumes et semoule		X							X					
	Mimolette	X													
	Petits suisses aux fruits	X													
	Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
	Taboulé Libanais		X												
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Haricots beurre														
	Liégeois chocolat	X													