

Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Juin - Déjeuner														
	Salade de tomates					X							X		
	Chipolatas grillées														
	Purée de pommes de terre	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Mardi 01 Juillet - Déjeuner														
	Concombre FETA	X													
	Cuisse de poulet grillé														
	Pâtes torsadées à l'emmental	X	X												
	Fruit de saison														
	Mercredi 02 Juillet - Déjeuner														
	Melon	X													
	Nuggets de volaille		X												
	Pommes noisettes														
	Jeudi 03 Juillet - Déjeuner														
	Pastèque														
	Chili sin carne														
	Riz coloré														
	Yaourt gaec gaboriaux	X													
	Vendredi 04 Juillet - Déjeuner														
	Carottes râpées persillées														
	Dos de colin d'Alaska à l'aneth	X		X	X	X									
	céréales gourmandes		X												
	Glace	X					X				X				