
































Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 22 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Emincé de dinde à l'estragon	X	X												
	Riz pilaf														
	Yaourt aromatisé	X													
	Mercredi 23 Avril - Déjeuner														
	Tajine de légumes et semoule		X										X		
	Jeudi 24 Avril - Déjeuner														
	Salade de tomates					X					X		X		
	Galette oeuf fromage	X		X											
	Salade verte fraîche														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Vendredi 25 Avril - Déjeuner														
	Salade de riz, mimolette et ciboulette	X				X					X		X		
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Haricots verts														
	Fruit de saison														