

Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Mai - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Rôti de boeuf														
	Haricots verts														
	Bûche de chèvre	X													
	Pomme														
	Mardi 13 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à l' orientale					X									
	Emincé de dinde sauce Tex Mex														
	Coquillettes		X								X				
	Doughnut	X	X								X				
	Mercredi 14 Mai - Déjeuner														
	Pizza napolitaine	X	X	X											
	Salade verte fraîche														
	Riz au lait	X													
	Jeudi 15 Mai - Déjeuner														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Tikka massala aux légumes, pois chiches et riz														
	Riz coloré														
	Crème dessert au chocolat	X													
	Vendredi 16 Mai - Déjeuner														
	Parmentier de poisson	X			X	X									
	Salade verte														
	Cantal	X													
	Banane														