



BREIZH MOTION ACADEMY

Ecole de Parkour et Freerun (Art du Déplacement)

Le **Parkour** consiste à se déplacer le plus efficacement possible d'un point A à un point B le plus efficacement possible en franchissant différents obstacles.

Le **Freerun** qui est plus artistique, consiste à exécuter diverses acrobaties.

Ces disciplines permettent d'exploiter ses capacités physiques et mentales tout en s'amusant.

Les **valeurs** : Liberté, Créativité, détermination, respect et entraide.



Créneaux d'entraînement en période scolaire (Ouvert à tous âges et tous niveaux)

Beaussais-sur-mer

Dinan

Mardi : 17h30- 19h30

Mercredi : 10h00 – 12h00

Jedi : 17h 00 – 19h00

Mercredi : 14h00- 16h00 / 15h00 – 18h00 / 18h00 – 20h00

Vendredi : 17h00 – 19h00 / 19h00 - 21h00

Tarif :

1 Créneaux : 170 € + 30 € de Licence FPK

2 Créneaux : 220 € + 30 € de Licence FPK

3 Créneaux : 270 + 30 € de Licence FPK

Licence Fédération de Parkour obligatoire

Pour 2 adhérents de même famille 10 € offert

Stage pendant les vacances scolaire sous inscription. Le coût des stages n'est pas compris dans le Tarif à l'année.

Contact :

0658719183

breizhmotionacademy@gmail.com

Salle des sports / Rue du Chaffaud, 22650 Beausais-sur-Mer