

LES AMIS DES POLDERS

Association de Randonnées Pédestres de Ploubalay
Affiliée à la **F**édération **F**rançaise de **R**andonnée **P**édestre

Activités de Randonnées :

Le mercredi après-midi en 2 groupes :

- 1 groupe pour un circuit de 10 kms
- 1 groupe pour un circuit de 7 à 8 kms

Randonnées à la journée (2 par trimestre)

En projet : randonnée sur 2 ou 3 jours
randonnée le dimanche matin

Autres activités : voyages, repas...

vous propose
une randonnée
chaque mercredi

Renseignements

Gérard TARDY :

06 75 06 49 66

gtardy.polders@gmail.com





LES AMIS DES POLDERS

PLOUBALAY - BEAUSSAIS SUR MER

(Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre)

INFORMATIONS

LES RANDONNÉES POUR LA SAISON 2020-2021

Les randonnées hebdomadaires

Elles sont organisées tous les mercredis en 2 groupes différents sur des circuits voisins : groupe 1 environ 10 km – groupe 2 environ 7 à 8 km.

Le rendez-vous est fixé à 14h00 sur le parking de la Gare à Ploubalay (Information Tourisme) ou sur le lieu de randonnée.

Un programme des randonnées est établi pour chaque trimestre et diffusé à tous les adhérents.

Les randonnées à la journée

Deux mercredis par trimestre, et lorsque les conditions météo le permettent, il est proposé une « randonnée à la journée » avec pique-nique dans le sac. L'organisation permet de ne participer qu'à la demi-journée (matin ou après-midi).

Les randonnées à la journée pour « bons marcheurs »

Organisées 2 fois par trimestre (selon conditions météo). Elles s'adressent à des marcheurs confirmés ; pour un circuit de 20 à 25 km en 1 seule boucle. Pique-nique dans le sac.

Randonnée de 2 jours dans les Abers (Aber-Wrac'h)

Pour des raisons dues au Covid-19, cette sortie programmée les 27 et 28 Avril 2019, est reportée.

Nous attendons les dates de l'organisme d'accueil (Avril ou Mai 2021) pour l'organiser de nouveau.

PROJET DE RANDONNÉES LE DIMANCHE MATIN

La randonnée n'est pas qu'une activité de retraités !!

Quelques personnes, encore en activité professionnelle, seraient intéressées par la marche.

C'est pourquoi, à titre d'essai et selon le nombre de candidatures, des randonnées pourront être proposées le dimanche matin.

Merci de vous signaler à : Gérard TARDY – 06 75 06 49 66 – gtardy.polders@gmail.com

RENSEIGNEMENTS – CONTACT

L'association « Les Amis des Polders » de BEAUSSAIS-sur-MER est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) depuis Septembre 2019. Elle compte actuellement 90 adhérents.

Si vous souhaitez marcher (une des meilleures activités physiques reconnues), découvrir, être en contact avec la nature et partager ces moments avec d'autres, n'hésitez pas, rejoignez l'association !

Il n'est pas nécessaire d'être un grand sportif !

**Pour tout renseignement contacter : Gérard TARDY – 29 La Prée Neuve – PLOUBALAY – BEAUSSAIS S/ MER
Tél : 06 75 06 49 66**