

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2019

Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Salade de pâtes surimi	Carottes râpées	Salade verte	Salade Fromagère
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de volaille au curry	Gratin de courgettes au bœuf	Filet de colin sauce tomate	Cheese Burger	Couscous de la mer
PRODUIT LAITIER	Riz créole	***	Pommes vapeur	Fries Potatoes	Semoule et légumes
DESSERT	***	Petits Suisses	***	****	***
	Mousse au chocolat	Banane	Crème dessert caramel	Glace	Compote pomme fraise

P.A. n°1



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Préciser la provenance o
Pain du jeudi Bio



Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'haricots verts / œufs	Tomate vinaigrette	Pomelos	Céleris rémoulade	Pique nique
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Wings de poulet	Gratin de pâtes à la parisienne	Boulettes de boeuf au curry	Côtes de porc	Pain de mie 1/2 tomate emmenthal coupé
PRODUIT LAITIER	Pomme de terre rosti	Emmenthal râpé	Semoule et légumes couscous	Coquillettes	Jambon chips
DESSERT	***	***	Fromage blanc	Brie	***
	Pomme	Crème dessert vanille	coulis de fruit	Eclair au chocolat	Bananes

P.A. n°2



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : p. de terre, tomate, céleri, œuf dur, maïs / Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron / Salade antillaise: riz, ananas, tomate, poivron



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées vinaigrette	Radis à la croq' beurre micropain	Salade antillaise	Rillettes à la sardine sur toasts
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Steak Haché	Escalope de dinde basilic	Poisson pané citron	Spaghetti lentilles tomates A
PRODUIT LAITIER		Purée de p. de terre	Semoule et ratatouille	Carottes béchamel	Emmenthal râpé
DESSERT		Vache qui rit	***	***	Fromage blanc
		Pomme	Œuf au lait	Compote de pommes	Et coulis de fruits

P.A. n°3

Menu validé
en commission menu

Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif



Préciser la provenance o Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2019

FÊTE DU TRAVAIL

ENTRÉE

PLAT & ACCOMPAGNEMENT

PRODUIT LAITIER

DESSERT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts aux échalotes	Concombre vinaigrette/ féta		Salade Western	Salade de tomates dès emmenthal
Paëlla au poisson	Cordon bleu		Rôti de porc	Hachis parmentier
***	Semoule/ratatouille		Compote de pommes	Salade verte vinaigrette
Comté	***		Fromage blanc	****
Pomme	Compote pomme fraise		Fraises (sous réserve,)	Entremets chocolat



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surim poivron

P.A. n°4

Semaine n°19 : du 6 au 10 Mai 2019

VICTOIRE 1945

ENTRÉE

PLAT & ACCOMPAGNEMENT

PRODUIT LAITIER

DESSERT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw	Betteraves vinaigrette		Tomates ciboulette	Pâté de campagne
Omelette au fromage	Sauté de bœuf au paprika		Rougail de saucisses	Filet de lieu sauce curry
	Semoule de couscous		Riz Créole	Purée de courgettes
	Rondelé		Saint-Paulin	***
Yourt Gourmand	Kiwi		Liégeois vanille	Pomme



Préciser la provenance du Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5







UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

Semaine n°20 : du 13 au 17 Mai 2019








	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Fête des Lanternes- Sri Lanka	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade arlequin	Concombres persillés	Macédoine de légumes mayonnaise	<i>Salade de pois chiches aux épices</i>	Salade de pâtes tricolores
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché de volaille	Boulettes de bœuf à l'aigre douce	Filet de colin sauce nantua	<i>Curry de poulet</i>	Batonnet de poisson citron
 PRODUIT LAITIER	***	***	Petit fromage frais ail et fines herbes	***	Fraidou
 DESSERT	Glace bâtonnet	Entremet crème brûlée	Kiwi	<i>Lassi à la mangue</i>	Muffins au cassis

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, fromage /
Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

P.A. n°1

Semaine n°21 : du 20 au 24 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Salade des indes	Carottes vinaigrette	Tomate basilic	Betteraves vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet	Jambon fumé	Paupiette de veau marengo	Langue de bœuf	Filet de colin sauce aurore f
 PRODUIT LAITIER	**	Emmental râpé	Fromage blanc sucré	***	Fromage frais au sel de Guérande
 DESSERT	Yaourt nature sucré Bio	Compote de pommes	Fraises (sous réserve)	Glace 	Pomme



Préciser la provenance de
Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



 Circuits courts/Produits locaux  maison  bio  Alternatif  

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

Semaine n°22 : du 27 au 31 Mai 2019

ASCENSION



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade coleslaw: carotte et chou blanc râpé mayonnaise / Salade de riz exotique: riz, tomate, ananas, maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Salade pastourelle/ dès emmenthal	Salade fromagère		***
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Sauté de bœuf provençal	Escalope de dinde au miel		*** A
PRODUIT LAITIER	Purée de pommes de terre	Courgettes poêlées	Carottes en dés		***
DESSERT	Crème Anglaise		***		***
	Barre bretonne	Mousse framboises	Riz au lait M		***

P.A. n°3

Semaine n°23 : du 3 au 7 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Melon (sous réserve.)	Salade de riz exotique	Salade de pommes de terre fromage échalotes	Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin meunière citron	Cuisse de poulet rôtie	Nuggetsde poulets	Colombo de porc	Steak haché
PRODUIT LAITIER	Coquillettes	Semoule /ratatouille	Haricots verts	Haricots blanc	
DESSERT	Emmental râpé	***	Fromage	***	***
	Nectarine	Eclair au chocolat M	Pomme	Abricots	Fromage blanc Saint Rieul M

P.A. n°4



Préciser la provenance du Pain du Jeudi Bio



Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif **Q** **R** **S** **T** **V** **W** **X** **Y** **Z**

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

PENTECOTE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	ENTRÉE		Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette	Salami	Melon
	PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Sauté de bœuf aux poivrons	Cordon bleu	Filet de colin sauce beurre blanc	Spaghetti carbonara
	PRODUIT LAITIER		Pommes vapeur	Petits pois cuisinés	Riz créole	Emmenthal râpé
	DESSERT		Mimolette	***	Rondelé	***
			Pêche	Gâteau à l'ananas	Pomme	Glace bâtonnet

P.A. n°5

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	Les Férias en Espagne	VENREDI
	ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles	Salade western	Tomate vinaigrette aux olives	Rillettes/cornichons
	PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise	Gratin de courgettes au bœuf	Beignets de calamars	Paëlla	Marmite de poisson
	PRODUIT LAITIER	Pâtes tortis	***	Purée	***	Semoule
	DESSERT	***	Yaourt	Fromage blanc sucré	Tomme noire	***
		Flan vanille	Gourmand	Nectarine	Melon d'Espagne	Compote pomme fraise

P.A. n°1



Préciser la provenance du Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade piémontaise	Melon	Taboulé	Concombre vinaigrette /fêta	Pastèque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde	Gratin de pâtes à la parisienne	Boulettes d'agneau au curry	Hachis parmentier	Filet de poisson sauce hollandaise
PRODUIT LAITIER	***	Emmenthal râpé	Fromage frais sucré	***	Saint Paulin
DESSERT	Yaourt aromatisé	Glace bâtonnet	Banane	Moelleux aux pêches	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Œufs durs mayonnaise	Salade verte vinaigrette croûtons	Melon	Cervelas vinaigrette	Tomate à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Chili Concané	Escalope de dinde au basilic	Pâtes au poisson sauce crème tomate	Jambon blanc
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	***	***	**	Mimolette
DESSERT	Crème dessert chocolat	Banane	Gâteau de semoule	Nectarine	Glace



Préciser la provenance du Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3

