

Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Crêpe au fromage	Carottes râpées	Macédoine	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Steak haché	Emincés de dinde au paprika	Filet de colin sauce Nantua	Croq' blé fromage
	Emmenthal râpé	Pommes rosti	Haricots beurre	P. de terre et épinards au gratin	Semoule / ratatouille
PRODUIT LAITIER			Fromage		Fromage
DESSERT	Flan vanille	Glace	Gâteau	Banane	Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Poêlée de légumes: haricots verts, navets, carottes

P.A. n°4

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes/ emmenthal râpé	***	Tartelette aux poireaux maison	Salade d'haricots verts vinaigrette	Concombres
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Pizza	Nuggets	Côtes de porc sauce charcuterie	Lasagne bolognaise
	Riz pilaf	3 sortes	Petits pois	Pommes vapeur	Salade verte
PRODUIT LAITIER		Salade verte			***
DESSERT	Sablé garni	Glace	Clémentines	Tartelette aux fruits	Compote

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES