

Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Jambalaya de volaille: Emincés de volaille, riz, chorizo, concassé de tomates / Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade western : haricot rouge, maïs Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson sec /cornichons	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette	Salade mêlée (avec dés emmenthal.)	Pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Croq blé épinards fromage	Jambalaya de volaille	Filet de colin sauce citron	Saucisse de campagne
	Emmental râpé	Purée de pommes de terre	Riz	Haricots verts persillés	Lentilles
PRODUIT LAITIER	***	***	Petits suisses	***	***
DESSERT	Compote tous fruits	Clémentines	Pomme	Galette des Rois	Entremets vanille

P.A. n°3

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Marco Pollo	Carottes râpées vinaigrette	Salade western vinaigrette au ketchup	Soupe à l'oignon (Emmenthal râpé croûtons.)	Chou chinois maïs croûton vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au caramel	Nuggets de volaille	Pizza royale	Dos de cabillaud sauce crevettes	Steak haché ketchup.)
	Carottes et navets braisés	Petits-pois cuisinés	Salade verte	Riz pilaf	
PRODUIT LAITIER	***	***	Vache qui rit	***	Brie
DESSERT	Yaourt Arômatisé	Far Breton	Orange	Kiwi	Compote de pommes

P.A. n°4

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

*** Menu validé en commission menu



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU TRÈS PÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Potage de chou-fleur au curry	1/2 pomelos	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon	Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson meunière /citron	P. de terre à la savoyarde
	Coquillettes	Semoule	Haricots verts	Purée de brocolis	Salade verte
PRODUIT LAITIER	***	***	***	Mimolette	***
DESSERT	Muffins	Yaourt saint-Rieul	Riz au lait au caramel	Clémentines	Kiwi

Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Feuilleté au fromage	Salade d'haricots vinaigrette	Potage de légumes	Salade fromagère
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de dinde	Steak haché sauce ketchup	Colin pané citron	Jambon braisé	Dos de lieu sauce curry
	Riz créole	Haricots verts persillés	Epinards béchamel	Gratin de chou-fleur	Blé
PRODUIT LAITIER	Tome grise	Yaourt		***	***
DESSERT	Liégeois chocolat	Gourmand	Semoule au lait caramel	Crêpe de la Chandeleur	Smoothie pomme orange



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1









Circuits courts/ Produits locaux

Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRAINS-PAYS

Restaurant scolaire mairie de Ploubalay

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval de Rio	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore	Toast de radis blanc râpé sauce ail et fines herbes	Potage de légumes	Salade Brésilienne	Soupe tomate vermicelle
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Hachis Parmentier	Couscous aux boulettes d'agneau	Feijoda	Marmite de poisson
	Petits pois	Salade verte	***	Rizplaf	Pommes vapeur
 PRODUIT LAITIER		***	Emmental	***	Fromage blanc /collis de fruits rouges
 DESSERT	Yaourt nature sucré  bio	Mousse crunch'  maison	Pomme	Quindim Flan coco	Cigarettes Russes

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					


P.A. n°3



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Brésilienne: ananas, salade, cœurs de palmiers, maïs vinaigrette au citron vert / Feijoda: saucisse, haricots rouges, carottes, oignons, épices /Salade mêlée: salade, maïs, croustons /Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron

 bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

 Local
Préciser la provenance

Menu validé
en commission menu



 **Ansamble**
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES