

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Mars - Déjeuner														
	Salade verte fromagère (batavia BIO)	X				X					X		X		
	Steak haché														
	céréales gourmandes		X												
	Fruit de saison														
	Mardi 18 Mars - Déjeuner														
	P. de terre échalote					X					X		X		
	Sauté de porc aux pruneaux	X	X	X		X									
	Haricots verts														
	Yaourt gaec gaboriaux	X													
	Mercredi 19 Mars - Déjeuner														
	Carottes BIO râpées vinaigrette miel curry					X									
	Parmentier de boeuf façon cottage pie	X				X									
	Bûche de chèvre	X													
	Apple crumble cake	X	X	X											
	Jeudi 20 Mars - Déjeuner														
	Tartinade petit pois menthe sur toast	X	X			X									
	Penne au pesto rosso	X	X	X		X									
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Vendredi 21 Mars - Déjeuner														
	Potage de légumes														
	Beignets de poisson		X		X						X				
	Ecrasé de pomme de terre	X													
	Petits suisses aux fruits	X													