










































Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 20 Avril - Déjeuner</b>														
	Salade verte, maïs, croutons	X	X			X							X		
	Spaghettis sauce façon all amatriciana		X												
	Saint-Paulin	X													
	Smoothie pomme ananas														
	<b>Mardi 21 Avril - Déjeuner</b>														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Carré de haricots blancs et blé à la provençale	X	X	X											
	Salade verte														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Crème péruvienne cacao caramel	X		X							X				
	<b>Mercredi 22 Avril - Déjeuner</b>														
	Toast au chèvre	X	X												
	Emincé de dinde sauce Tex Mex		X												
	Carottes braisées														
	Fromage blanc aux fruits rouges	X													
	<b>Jeudi 23 Avril - Déjeuner</b>														
	Salade de riz, radis et concombre					X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Chou-fleur et brocolis béchamel	X	X												
	Banane														
	<b>Vendredi 24 Avril - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette framboise					X							X		
	Estouffade de boeuf	X	X	X		X									
	Semoule		X												
	Camembert	X													
	Pomme														