







































Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 22 Juin - Déjeuner														
	Semoule, tomate, maïs		X			X							X		
	Sauté de boeuf aux oignons	X	X	X		X									
	Haricots verts														
	Banane														
	Mardi 23 Juin - Déjeuner														
	Concombre ciboulette					X							X		
	Sauté de dinde citron olive		X												
	Pavé demi- sel	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Mercredi 24 Juin - Déjeuner														
	Pan con tomate		X												
	Riz à la cantonnaise			X											
	Nectarine														
	Jeudi 25 Juin - Déjeuner														
	Courgette fraîche râpée sauce ponzu		X			X					X				
	Mac and cheese à la tomate	X	X												
	Carottes braisées														
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 26 Juin - Déjeuner														
	Salade verte														
	Parmentier de poisson	X			X										
	Camembert	X													
	Crème coco caramel	X		X		X									