

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Mars - Déjeuner														
	Carottes fraîches râpées vinaigrette						X							X	
	Penne à la bolognaise			X											
	Fraidou	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 10 Mars - Déjeuner														
	Salade de riz poivron maïs														
	Semoule pois chiche, carotte, chou fleur	X	X												
	Banane														
	Mercredi 11 Mars - Déjeuner														
	Pommes de terre aux herbes fraîches	X													
	Clafoutis normand	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Pomme														
	Jeudi 12 Mars - Déjeuner										X				
	Potage de légumes														
	Emincé de poulet au miel et épices		X												
	Haricots verts														
	Smoothie Pomme Orange Betterave														
	Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise				X		X							X	
	Filet de colin d'Alaska sauce beurre blanc	X			X	X	X								
	Pommes vapeur														
	Mimolette	X													
	Poire														