Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Tajine de légumes aux pois chiches et		X												
	Bûchette de chèvre	X													
	Crème au chocolat (lait BIO)	X		X							X				
	Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes														
	Goulash de boeuf		X												
	Coquillettes		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Mercredi 04 Novembre - Déjeuner														
	Betterave BIO ciboulette					X							X		
	Pizza napolitaine	X	X												
	Salade verte fraiche														
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
	Gratin de chou fleur à la parisienne	X	X												
	Gouda	X													
	Poire														
	Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Céleri frais BIO rémoulade			X		X				X			X		
	Dos de colin d'Alaska sauce aux agrumes	X	X		X										
	Riz créole														
	Tomme blanche	X													
	Purée pomme vanille														