Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Jambalaya (Riz BIO)														
	Milk shake à la poire et vanille	X													
	Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes														
	Boulettes au BOEUF BIO sauce paprika	X	X	X		X									
	Penne rigate		X												
	Pomme														
	Mercredi 18 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pâtes tricolores		X			X							X		
	Clafoutis potiron frais et Mozzarella	X	X	X											
	Salade verte fraiche														
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
	Velouté de lentilles corail														
	Falafels et boulgour aux carottes crème cumin	X	X												
	Tomme blanche	X													
	Muhalabi	X		X											
	Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre aux lardons														
	Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Orange														