







































Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Tortis à la bolognaise		X												
	Emmental râpé	X													
	Pomme														
	Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Gratin de chou fleur à la parisienne	X	X												
	Panna cotta à la vanille	X													
	Mercredi 07 Janvier - Déjeuner														
	Salade aux deux fromages	X													
	Poulet rôti														
	Petits pois cuisinés														
	Compote de pommes														
	Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	X								X					
	Parmentier de lentilles à la patate douce	X													
	Edam	X													
	Galette des Rois	X	X	X			X								
	Vendredi 09 Janvier - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
	Carottes braisées														
	Yaourt gaec gaboriaux	X													