








































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
	Rémoulade de chou blanc frais à l'orange			X		X							X		
	Escalope de dinde à la crème	X	X												
	Blé		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Mardi 13 Janvier - Déjeuner														
	Salade de lentilles feta	X													
	Sauté de boeuf façon bourguignon		X												
	Coquillettes		X												
	Clémentine														
	Mercredi 14 Janvier - Déjeuner														
	Tartine campagnarde	X	X										X		
	Salade verte fraîche														
	Flan nappé caramel	X													
	Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Omelette champêtre	X		X											
	Emmental râpé	X													
	Poire sauce au chocolat						X								
	Vendredi 16 Janvier - Déjeuner														
	Betteraves et maïs					X							X		
	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
	Riz pilaf														
	Camembert	X													
	Pomme														