

Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

| | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|  | Lundi 19 Janvier - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Pâté campagne | | |  | | | | | | | |  | | | |
|  | Saucisse de volaille aux herbes | | |  | | | | | | | | | | | |
|  | Purée de pommes de terre | |  | | | | | | | | | | | | |
|  | Emmental | |  | | | | | | | | | | | | |
|  | Clémentine | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Mardi 20 Janvier - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Chou chinois vinaigrette au citron | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Sauté de porc au miel et gingembre | |  |  |  | | |  | | | | | | | |
|  | Nouilles chinoises | | |  |  | | | | | | | | | | |
|  | Mousse à la noix de coco | |  | | | | | | | | | | | | |
|  | Mercredi 21 Janvier - Déjeuner | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | Salade coleslaw | | | | |  | | |  | | | | | | |
|  | Tarte aux trois fromages | |  |  |  | | | | | | | | | | |
|  | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Saint-Paulin | |  | | | | | | | | | | | | |
|  | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Jeudi 22 Janvier - Déjeuner | | | | | | | | | |  | | | | |
|  | Potage de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Chili sin carne | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Riz pilaf | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Yaourt nature sucré | |  | | | | | | | | | | | | |
|  | Vendredi 23 Janvier - Déjeuner | | | | | | | |  | | |  | |  | |
|  | Céleri râpé, pomme et raisin sec | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Nuggets de poisson | |  | |  | | | | | | | | | | |
|  | Petits pois à la française | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Coulommiers | |  | | | | | | | | | | | | |
|  | Banane | | | | | | | | | | | | | | |