











































Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
	Pâté campagne		X								X				
	Saucisse de volaille aux herbes		X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Clémentine														
	Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
	Chou chinois vinaigrette au citron														
	Sauté de porc au miel et gingembre	X	X	X		X									
	Nouilles chinoises		X	X											
	Mousse à la noix de coco	X													
	Mercredi 21 Janvier - Déjeuner														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Salade verte														
	Saint-Paulin	X													
	Compote de pommes														
	Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Chili sin carne														
	Riz pilaf														
	Yaourt nature sucré	X													
	Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
	Céleri râpé, pomme et raisin sec					X				X			X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Petits pois à la française														
	Coulommiers	X													
	Banane														