

**Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS**

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
	Hachis Parmentier														
	Salade verte														
	Coulommiers	X													
	Compote pomme banane														
	<b>Mardi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes												X		
	Rôti de porc au jus														
	Compote patissière														
	Petits suisses aux fruits	X													
	<b>Mercredi 28 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade Iceberg fraîche croûtons aux agrumes	X	X												
	Cordon bleu	X	X										X		
	Couennes		X												
	Banane														
	<b>Jeudi 29 Janvier - Déjeuner</b>														
	Taboulé BIO (aromates non BIO)		X				X								
	Galette oeuf fromage	X		X											
	Salade verte														
	Mousse au chocolat	X													
	<b>Vendredi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carotte et courge rapée sauce ponzu		X				X						X		
	Calamars à la romaine		X										X		
	Riz pilaf														
	Tomme noire	X													
	Clémentine														