









































Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Février - Déjeuner														
	Salade de riz ananas SURIMI		X		X			X							
	Cordon bleu	X	X								X				
	Haricots verts														
	Brie	X													
	Pomme														
	Mardi 03 Février - Déjeuner														
	Chou rouge remoulade balsamique			X		X							X		
	Poulet basquaise	X	X	X		X									
	Semoule		X												
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Mercredi 04 Février - Déjeuner														
	Fajitas à la volaille	X	X	X		X									
	Salade verte fraîche														
	Bircher muëсли	X	X				X				X				
	Jeudi 05 Février - Déjeuner														
	Potage au potiron frais														
	Gratin de pâtes et légumes à l'emmental	X	X							X					
	Emmental râpé	X													
	Banane														
	Vendredi 06 Février - Déjeuner														
	Saucisson à l'aïl		X												
	Filet de colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X									
	Pommes vapeur														
	Gouda	X													
	Semoule au lait au caramel	X	X												