

Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Février - Déjeuner														
	Salade de riz ananas SURIMI			X			X				X				
	Cordon bleu	X	X									X			
	Haricots verts														
	Brie	X													
	Pomme														
	Mardi 03 Février - Déjeuner														
	Chou rouge remoulade balsamique						X		X					X	
	Poulet basquaise	X	X	X				X							
	Semoule		X												
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Mercredi 04 Février - Déjeuner														
	Fajitas à la volaille	X	X	X				X							
	Salade verte fraîche														
	Bircher müesli	X	X					X					X		
	Jeudi 05 Février - Déjeuner														
	Potage au potiron frais														
	Gratin de pâtes et légumes à l'emmental	X	X									X			
	Emmental râpé	X													
	Banane														
	Vendredi 06 Février - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail			X											
	Filet de colin d'Alaska sauce citron	X	X				X	X							
	Pommes vapeur														
	Gouda	X													
	Semoule au lait au caramel	X	X												