

Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Février - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette						X							X	
	Nuggets de volaille			X											
	Coquillettes			X											
	Flan nappé caramel	X													
	Mardi 10 Février - Déjeuner														
	Potage au potimarron frais	X													
	Saucisse de Toulouse														
	Lentilles											X			
	Compote de pommes														
	Mercredi 11 Février - Déjeuner														
	Tartiflette	X			X		X								
	Salade verte fraîche														
	Délice breton	X	X	X											
	Jeudi 12 Février - Déjeuner														
	Endives aux pommes														
	Carré de riz et haricots rouges au paprika fumé	X			X										
	Haricots verts														
	Saint Nectaire	X													
	Banane														
	Vendredi 13 Février - Déjeuner														
	P. de terre échalote						X						X		
	Filet de colin d'Alaska meunière et citron	X	X	X	X										
	Carottes au beurre	X													
	Tomme blanche	X													
	Poire														