









































Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

| | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|  | Lundi 09 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Betterave vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
|  | Nuggets de volaille | | X | | | | | | | | | | | | |
|  | Coquillettes | | X | | | | | | | | | | | | |
|  | Flan nappé caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Mardi 10 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Potage au potimarron frais | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Saucisse de Toulouse | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Lentilles | | | | | | | | | X | | | | | |
|  | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Mercredi 11 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Tartiflette | X | | X | | X | | | | | | | | | |
|  | Salade verte fraîche | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Délice breton | X | X | X | | | | | | | | | | | |
|  | Jeudi 12 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Endives aux pommes | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Carré de riz et haricots rouges au paprika fumé | X | | X | | | | | | | | | | | |
|  | Haricots verts | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Saint Nectaire | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Banane | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Vendredi 13 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
|  | P. de terre échalote | | | | | X | | | | | | | X | | |
|  | Filet de colin d'Alaska meunière et citron | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
|  | Carottes au beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Tomme blanche | X | | | | | | | | | | | | | |
|  | Poire | | | | | | | | | | | | | | |