

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Salade de pâtes au pesto de poivrons	X	X	X		X									
	Sauté de porc au caramel		X												
	Carottes braisées														
	Prunes														
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Melon														
	Boulettes de boeuf à l'aigre douce		X												
	Pommes de terre nouvelle	X													
	Fromage blanc au coulis de fraises	X													
	Mercredi 09 Septembre - Déjeuner														
	Tarte au chèvre et à la tomate	X	X												
	Salade verte fraîche														
	Yaourt nature sucré	X													
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Haricots verts en salade					X							X		
	Coquillettes BIO à la parisienne	X	X												
	Emmental râpé	X													
	Salade de fruits frais														
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Colin d'Alaska sauce safranée	X	X	X	X	X									
	Blé		X												
	Camembert	X													
	Compote de pommes														