

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Boulettes d'agneau		X								X				
	Tortis		X												
	Mousse au chocolat	X													
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Melon jaune														
	Paëlla au poulet								X						
	Fruit de saison														
	Mercredi 16 Septembre - Déjeuner														
	Toast au chèvre	X	X												
	Jambon braisé sauce piquante	X	X	X		X									
	Haricots verts														
	Crème dessert chocolat	X													
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Tartinade de légumes du soleil		X												
	Galette oeuf fromage	X		X											
	Salade verte fraîche														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin d'Alaska à la crème de poivrons	X	X		X										
	Boulgour		X												
	Edam	X													
	Fruit de saison														