

Liste des 14 allergènes principaux par recette - REPAS PRIMAIRE 5 ÉLÉTS

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 22 Septembre - Déjeuner														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Hachis Parmentier														
	Salade verte fraîche														
	Compote de pommes														
	Mardi 23 Septembre - Déjeuner														
	Salade de pâtes, tomate, poivron, olive		X			X							X		
	Escalope de veau hachée														
	Carottes braisées														
	Liégeois chocolat	X													
	Mercredi 24 Septembre - Déjeuner														
	Achard de légumes					X							X		
	Poulet akoho sy voanio														
	Riz créole														
	Fondant pomme banane vanille	X	X	X											
	Jeudi 25 Septembre - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote					X							X		
	Parmentier de lentilles corail BIO provençale	X													
	Cantal	X													
	Fruit de saison														
	Vendredi 26 Septembre - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Beignets de poisson	X	X		X								X		
	Ratatouille														
	Yaourt gaec gaboriaux	X													