



## ***LES HORAIRES ET LES TARIFS ADULTES 2022/2023***

### **STRETCHING avec Charlotte**

Lundi de 18h00 à 19h00

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2022

### **ZUMBA adultes avec Charlotte**

Lundi de 19h00 à 20h00

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2022

### **RENFO MUSCULAIRE adultes séniors avec Charlotte**

Mardi de 9h00 à 10h00

Reprise des cours le mardi 13 septembre 2022

### **COCKTAIL RYTHMIQUE avec Pamela**

Mardi de 19h45 à 20h45

Reprise des cours mardi 13 septembre 2022

### **CROSS FIT avec Charlotte**

Mercredi de 18h45 à 19h45

Reprise des cours le mercredi 14 septembre 2022

### **PILATES confirmé avec Charlotte**

Jeudi de 18h30 à 19h30

Reprise des cours le jeudi 15 septembre 2022

### **PILATES débutant avec Charlotte**

Jeudi de 19h30 à 20h30

Reprise des cours le jeudi 15 septembre 2022

**1 sport en salle 90€ / 2 sports et plus en salle 130€**

**1 essai gratuit**



## ***LES HORAIRES ET LES TARIFS ENFANTS 2022/2023***

### **BABY GYM avec Suzy**

Mercredi de 15h45 à 16h30 de 4 à 5 ans

de 16h30 à 17h15 de 2 à 3 ans

Reprise des cours le mercredi 14 septembre 2022

### **ACTIVITES GYMNIQUES avec Suzy**

Mercredi de 13h45 à 14h45 de 5 à 7 ans

Mercredi de 14h45 à 15h45 de 8 à 12 ans

Reprise des cours le mercredi 14 septembre 2022

*Nouveau*

### **INITIATION A LA DANSE AFRICAINE avec Pamela**

Jeudi de 17h à 18h (5 à 11 ans)

Lancement des cours le jeudi 15 septembre 2022

**1 sport enfant en salle 80 €**

- **Réduction FAMILLE : -10€ déduit pour 2 adhésions à l'USP Beaussais Fitness Adulte ou enfant**

**1 essai gratuit sur réservation (nombre de places limitées)**

### **Renseignements et réservations :**

Mme Donard Bénédicte : 06 19 06 64 03 (présidente)

Mme Courant Michelle : 06 16 28 01 08 (trésorière)

Mme Thual-Quérard Véronique 06 95 12 76 78 (secrétaire)